

10 TIPS OM ALTIJD CREATIEF TE ZIJN

Zo heb je altijd inspiratie en zin om aan de slag te gaan!

INTRO

Welkom bij deze PDF, die hoort bij aflevering 75 van De Makers. Dat is de Solopodcast over de boeken 'Big Magic' van Elizabeth Gilbert en 'The War of Art' van Steven Pressfield. Onderwerpen die hierin aan bod komen zijn: Inspiratie, Weerstand, en 10 tips om altijd creatief te zijn.

Ik heb besloten deze op te delen in 3 verschillende PDF's.

Deze derde is een lijst met 10 tips om altijd creatief te zijn. Onmisbaar voor elke maker!

Voor de volledigheid en wat verdieping zou ik je zeker aanraden om nog even de hele podcast terug te luisteren.

10 TIPS

Er zijn van die makers die ALTIJD inspiratie lijken te hebben. Ze gaan zitten, ze hoeven alleen maar op een soort knopje in hun hersenen te drukken en downloaden vervolgens allemaal geweldige teksten of kunst of wat dan ook vanuit hun hoofd naar papier.

Ik ben niet een van deze mensen. Of in ieder geval, niet altijd. Soms heb ik het idee dat ik echt moeite moet doen om creatief te zijn. Of kraak ik elk idee wat er in mijn hoofd komt af.

In solopodcast 1 en 2 leg ik de mechanismen uit die daarbij komen kijken en hoe je die overwint. In deze video gaan we het allemaal toepassen en krijg je 10 top tips om ALTIJD creatief en geïnspireerd te zijn!

Als je al deze tips in je leven en je werken toepast gaat het je zeker lukken.

SOLO PODCAST 2

© De Makers Podcast
Oktober 2020

BIG MAGIC BOEKBESPREKING

TIP 1 - LELIJKE DINGEN MAKEN

Deze opdracht heb ik van creativiteitsexpert Karl Raats, hij gaf deze in aflevering 53, die uitkwam toen corona net begonnen was en ik al mijn eerdere gasten had gevraagd of ze jullie wijze raad en survivaltips wilden geven in deze barre tijden.

Zijn opdracht was:

De volgende keer dat je gaat zitten en iets gaat maken, maak dan de eerste 15 minuten dat je bezig bent, het allerlelijkste dat je ooit hebt gemaakt.

Nu denk je misschien: Huh...wat?

Maar iets lelijks maken zal je bevrijden van verwachtingen als: Is het wel goed genoeg, is het wel mooi genoeg?

En wie weet.... ontstaat stiekem als je bezig bent toch opeens iets moois. Maar dit is dus zeker niet het doel! Om iets moois te creëren moet je gaan creëren, punt. Haal de druk eraf van het goed moeten doen en doe het eens lelijk.

TIP 2 - LEEF!

Leef! Ga wat doen. Als je alleen maar thuis zit te schrijven, of als je alleen maar bezig bent met je werk dan gaat ook alles wat je maakt daarover.

Ook al zitten we - terwijl deze video is opgenomen - in een lockdown, er zijn zoveel dingen die je horizon verbreden en weer even wat frisse input geven. Volg een cursus! Doen een online dansles! Spreek een rare date af! Ga skeeleren! Draag een hele dag een hoed of een galajurk en kijk hoe je je dan voelt. Loop door een buurt die je niet kent. Hang rond in een stripboekenwinkel.

Opdracht! Maak een lijstje van 20 dingen die jij zou willen doen die niet te maken hebben met je werk. Dingen die je niet per se goed hoeft te kunnen of goed hoeft te doen. Verdiep je in een apart onderwerp, ga erover lezen, struin het internet af voor rare filmpjes. Echt overal, overal kan inspiratie zijn. Als je maar eventjes uit je eigen bubbel stapt.

TIP 3 - OUDE FAVORIETEN

Herlees of herbekijk een oude favoriet! Er zijn altijd bepaalde werken die ervoor zorgden dat jij ooit ging maken. Waarom ook al weer? Hervoel dat!

SOLO PODCAST 2

© De Makers Podcast
Oktober 2020

BIG MAGIC BOEKBESPREKING

TIP 4 - MAAK NOTITIES

Maak notities! Ik hoor vaak van mensen: 'Ohhh toen ik die podcast luisterde was ik zo geïnspireerd' of: 'toen ik dat boek las, toen snapte ik het helemaal.'

Maar wat er dan precies geschreven of gezegd werd kunnen ze niet zo goed navertellen. Dus maak notities! Ook als je op de fiets zit en er opeens een briljant idee naar bovenkomt. Stap af en maak een notitie. Of een voice memo, of een screenshot. Bundel deze in een inspiratiedocument met allemaal mooie dingen waar je altijd even naar terug kunt grijpen.

Tip 5 - VERDIEP JE IN WAT JE HAAT

Wat voor muziek of wat voor kunst **haat** je? Ga daar naar kijken!

Dingen bestuderen buiten jouw genre helpt vaak ook weer jouw genre te verbeteren. Wat vind je zo stom aan die muziek? Wat is zo slecht nog niet? Hoe zou je het anders doen of hoe zou jij een werk in deze stijl maken?

TIP 6 - GHOSTWRITEN

Ghost-writen is een lied schrijven of een werk maken voor iemand anders.

Jij maakt het, maar dus helemaal in stijl van die artiest.

Hoe zou jij voor Bob Marley schrijven? Of voor Prince? Hoe zou je schilderen als Picasso? Hoe ziet dat eruit?

Veroordeel niet! Er zit altijd een gap tussen je skills en smaak. Los van of je jouw werk zo goed vind als Prince, ga kijken: Wat is het creatieproces van deze maker? Wat is kenmerkend aan de werken? Hoe zou ik dat doen?

Luister hierover ook even aflevering 46 met Linde Schone, die echt weer haar plezier terugvond door het schrijven voor andere artiesten.

TIP 7 - CHEAT

Als je niet in een productieve flow komt, laat jezelf dan even 'cheaten'.

Doe iets anders wat niet direct met je werk te maken heeft maar je gewoon leuk vind. Liefst wel iets enigszins actiefs, van series gaan kijken kak je vaak in.

Dus, loop een rondje. Zing even met een karaoketrack mee op Youtube (dit is mijn persoonlijk go-to cheat moment) Meestal als je jezelf daar een half uur toestemming voor geeft dan kan je er daarna weer tegenaan.

TIP 8 - VERANDER VAN GENRE

Deze is vooral voor muzikanten: Ben je halverwege een lied of een werk en kom je niet verder, gebruik dan de tekst of muziek die je al hebt en zet dit op een ander genre.

Maak je hiphop? Kijk wat er met je nummer gebeurt als je hem op klassieke muziek doet. Doe je jazz? Maak er eens een keihard rocknummer van.

TIP 9 - JOURNALEN

Journalen (je gedachten uitschrijven) kan een opwarming zijn voor het creatieve proces.

Schrijf voordat je begint met maken 15 minuten lang zonder je pen van het papier halen.

Alles wat in je opkomt! Naast dat je creativiteit op gang komt helpt het vaak ook om even je andere onnodige to do's uit je hoofd te krijgen: 'Straks boodschappen doen' 'Wat zal ik eten vanavond' etc.

TIP 10 - ANDERE CREATIEVE VORMEN

Breng jezelf in the mood via een andere creatieve vorm dan jouw werk. Zet bijvoorbeeld een liedje aan met de vibe van hoe jij wilt dat jouw tekening eruit gaat zien. Of bekijk een schilderij met de sfeer van jouw nieuwe boek of nummer.

BONUSTIP 11 - ADEM

IF ALL ELSE FAILS: Stop met alles en Adem. Drie tellen in, 3 tellen uit. Herhaal dit 6 keer.

Soms heb je gewoon een kutdag, lukt niks, en dat is ook helemaal oke. Verzet je er niet tegen, laat het toe.

SOLO PODCAST 2

© De Makers Podcast
Oktober 2020

BIG MAGIC BOEKBESPREKING

DANK!

Ontzettend leuk dat je deze tips hebt teruggelezen!

Laat je me weten of je er iets aan hebt gehad? Of als jij nog een veel betere tip hebt?

Ik ben heel benieuwd!

Altijd leuk als je @demakerspodcast kunt taggen op socials en je mag me ook altijd een berichtje sturen.

Liefs, Dide

@demakerspodcast